

# Úszó maraton „24 Aquamasters”, I. verseny

## Általános információk:

A verseny megrendezésének időpontja: 2012.03.17-18

Helyszíne: [„Bega” úszómedence](#), Circumvalațiunii negyed, Temesvár/Timișoara, 25m, 6 sáv, a víz hőmérséklete kb. 29 fok;

Célcsoport: 18 éven felüli személyek;

Célja: a szenior úszás népszerűsítése;

Rendező: Temesvári Szenior Úszó Klub (Clubul de Înot Masters Timișoara), Megyei Sport és Ifjúsági Igazgatóság (Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Timiș), Temesvár Polgármesteri Hivatala (Primăria Timișoara), Testnevelési Egyetem – Temesvári Nyugati Egyetem (Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara.)

## Térszervezők

Részt vehetnek 18-adik évüket a verseny időpontjáig betöltött versenyzők akik egészségi és fizikai állapota megengedi egy ilyen rendezvényen való részvételt.

Nem szükséges, hogy a résztvevők valamilyen sport klubnak/egyesületnek tagjai legyenek.

Minden résztvevő egy csapat tagja lesz.

A résztvevők saját felelősségükre indulnak és a rendezvény kezdete előtt erről egy ilyen értelmű nyilatkozatot írnak alá.

A rendezvény során a résztvevők viselkedése a fair play szellemében, a többi csapattal, ellenfelekkel és hivatalos személyekkel szembeni megfelelő magatartást kell tanúsítsanak.

## Csapatok

A csapatok 8 nevezett +2 tartalék (óhaj szerint) versenyzőből állnak. A nevezett versenyzők 30 percet úsznak 6 menetben, a programnak megfelelően (összesen 3 órát) Egy tartalék egy nevezett versenyzőt szükség esetén helyettesíthet, de nem úszhat:

- kétszer egy menetben;
- 2x30 percet egymás után;
- több mint 4 menetet.

Versenyző száma	Menet 1	Menet 2	Menet 3	Menet 4	Menet 5	Menet 6
1	13,00-13,30	17,00-17,30	21,00-21,30	01,00-01,30	05,00-05,30	09,00-09,30
2	13,30-14,00	17,30-18,00	21,30-22,00	01,30-02,00	05,30-06,00	09,30-10,00
3	14,00-14,30	18,00-18,30	22,00-22,30	02,00-02,30	06,00-06,30	10,00-10,30
4	14,30-15,00	18,30-19,00	22,30-23,00	02,30-03,00	06,30-07,00	10,30-11,00
5	15,00-15,30	19,00-19,30	23,00-23,30	03,00-03,30	07,00-07,30	11,00-11,30
6	15,30-16,00	19,30-20,00	23,30-00,00	03,30-04,00	07,30-08,00	11,30-12,00
7	16,00-16,30	20,00-20,30	00,00-00,30	04,00-04,30	08,00-08,30	12,00-12,30
8	16,30-17,00	20,30-21,00	00,30-01,00	04,30-05,00	08,30-09,00	12,30-13,00

Minden csapatnak lesz egy csapatkapitánya, aki a versenyrendezők és a versenyzők közötti kommunikációt biztosítja.

A csapatokat a jelentkezés sorrendjében osztják be a következő képpen:

Sáv 1	Sáv 2	Sáv 3	Sáv 4	Sáv 5	Sáv 6
Bal	Jobb	Bal	Jobb	Bal	Jobb

-	E1	E7	E2	E8	E3	E9	E4	E10	E5	E6	-
---	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	---

### Felszerelés:

Úszósapka használata kötelező. Úszószemüveg használata ajánlott.

Nem engedélyezett speciális úszóruhák használata vagy segéd eszközök használata: békaláb, tenyérellenállás, deszka stb.

### A verseny programja

#### Szombat 2012.03.17.

A nevezés befizetése:	11,30-12,00
Melegítés:	12,00-12,40
Verseny megnyitó	12,40-12,50
Első rajt:	13,00

#### Vasárnap 2012.03.18.

Verseny lezárás:	13,00
Díjátadás	13,15

### Szabályzat

- az úszók legalább öt perccel a program szerint következő úzásuk időpontja előtt a rajtnál tartózkodnak;
- indulni a rajtkőről vagy a vízből lehet;
- bármilyen úzásnemben lehet úszni;
- egy sávba a beosztás szerinti oldalon úsznak elkerülendő az összeütközést az ugyanazon vagy a szomszéd sávban úszó versenyzőkkel;
- a váltást egy hosszú sípszóval jelzik a program szerinti időpont lejártá előtt 30 másodperccel. A hosszú sípszó után a vízben tartózkodók az indulási oldalig úsznak és beérkezésük után történik a váltás;
- amennyiben elkési valaki a rajtot csak a maradék időt úszhatja abból a 30 percből ami a rajtja után megmarad, más büntetés nincs;
- a teljesített hosszak számlálása a sáv bírók által történik az esetleges óvásokat video felvétellel döntenek el;
- a résztvevők tisztelettel kell viselkedjenek a bírók, a többi résztvevő, a nézők, rendezők és önkéntesekkel szemben;
- alkohol fogyasztása a verseny idején nem megengedett;
- a fenti szabályok be nem tartása büntetést von maga után (a versenyből történő kizárásig). A döntés joga a rendezőke.

### Büntetések

- hibás rajt (korai váltás) 10 hossz levonással büntetik;
- hibás forduló (nem ériti meg bármely testrész a medence végét) tíz hossz levonással büntetik;
- az úzásrend be nem tartása 10 hossz levonással büntetik;
- a bíróknak fentartott részben tartózkodás vagy a vbírók zavarása 10 hossz levonással büntetik;

A büntetéseket a verseny végén a csapat által elért össz hossz számból történő levonással történik

## Nevezés

A versenyen maximum 10 csapat vehet részt. A bevezés idősorrendben történik.

Amennyiben egyéni indulók vannak, csapat nélkül, ők is nevezhetnek.; a számuktól függően a rendezők egy vagy több csapatot alakíthatnak, az alapítás kritériuma a nevezés sorrendje lesz.

A teljes versenyzőszámmal rendelkező nevezett csapatoknak prioritásuk van eaz egyéni nevezőkből alakított csapatokkal szemben.

A jelentkezés on-line történik, 2012.03.16-tól 2012.03.10 a következő címen:

<http://www.timisoara.inot-masters.ro>

A csapatok összeállítása és a sávokra történő beosztása szintén on-line módon történik 2012.03.14-ig.

A nevezési díj 50 RON/fő. A nevezést a csapatkapitány fizeti a verseny titkárságon szombaton 2012.03.17, 11,30 és 12,00 között.

Minden résztvevő megkapja:

- a verseny kezdetén: a verseny polóját, a részvétel igazolását, 2 liter vizet;
- minden 6 órában ételmelet: 1 müzli szelet, 1 banán, 1/4 pizza, szőlőcukor).

## Díjak

Az a csapat lesz a győztes amelyik a legtöbb hosszt teljesíti 24 óra latt.

Az első három csapat tagjai oklevelet kapnak.

A legtöbb hosszt teljesítő férfi és női úszó oklevelet kap.

## Lehetőségek

A rendezők a résztvevők rendelkezésére bocsátanak:

- pihenő helyet (ajánlott hálósák használata);
- közös terület (számítógéppel video projektorral ahol filmeket, klippeket vetítenek);
- étkezésre alkalmas hely (TV készülék rendelkezésre áll itt is).

## Sérülés veszély

A rendezők felügyelik a versenyt annak teljes időtartama alatt.

A résztvevők megfelelő egészségi és fizikai állapotban kell legyenek.

A résztvevők saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

Amennyiben a résztvevőnek valamilyen problémája adódik az úszása során ezt kéz felemeléssel jelzi a rendezők felé.

## Szállás

A rendezők különböző komfort fokozatú szálláslehetőséget biztosítanak a résztvevőknek

- iskolai kollégium több ágyas (6-8) mellékhelyiségek közösek – 7 euro/fő;
- iskolai kollégium 3 ágyas 3 mellékhelyiséggel – 10 euro/fő;
- panzió vagy szálloda.

Részleteket kérésre közlünk.

## Terkep

